



PROGRAMM

FRÜHJAHR / SOMMER 2024

Kinderkonzert am 03.05.2024
Bluatschink in Terfens

FAMILIENTREFFPUNKTE

ELTERN-BERATUNG

von 0-4 Jahren mit einem Elternteil – keine Anmeldung erforderlich!

- Montag, jeden 1. im Monat, 9.00-11.00 Uhr
- Ort: Vereinshaus Terfens
- Kostenlos

BABYTREFFPUNKT

von 0-3 Jahren mit Begleitung

Leitung: Sabine Wiedmann

- Montag, 9.00-11.00 Uhr, wöchentlich, außer Feiertag und Schulferien
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Kosten: € 3,- pro Besuch / Familie

OFFENER TREFFPUNKT

von 0-4 Jahren mit Begleitung

Leitung: Sabine Wiedmann (Montag) / Lisa Hußl (Mittwoch)

- Montag und Mittwoch, 14.30-16.30 Uhr, wöchentlich, außer an Feiertagen und Schulferien
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Kosten: € 3,- pro Besuch / Familie

KINDERKURSE

FLÖTE

ab 5 Jahren

Leitung: Sylvia Peer

- Start: Dienstag 20.02.2024, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 15 Einheiten
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Kosten: € 106,- bzw. Mitglied € 98,-

KLETTERN

von 6-9 Jahren und von 8-12 Jahren
ÖAV Schwaz bzw. Wattens

- Start: Freitag 23.02.2024, 15.30-16.15 Uhr, 16.15-17.00 Uhr, Schulferien werden ausgesetzt, 8 Einheiten
- Ort: Turnsaal / VS Vomperbach
- Mitzubringen: Trinkflasche, bequeme Kleidung
- Kosten: € 90,- bzw. Mitglied € 82,-
- Leihgebühr Kletterschuhe: € 8,- pro Kind

BUJINDO 武人道 - SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

ab 12 Jahren oder als ElKi Paar

**Leitung: Roman Hofer (3 Dan. Schwarzen Gürtel in Bujindo,
1 Dan. Schwarzen Gürtel in Judo, 1 Kyu. Braungurt in Sabakido)**

BUJINDO beinhaltet zahlreiche Techniken aus den Kampfsportarten Judo, Ju-Jutsu, Sabakido, Karate, Kickboxen, Boxen, Wing Tsun sowie Kobudo und kann dir im Ernstfall helfen dich und auch andere zu schützen und zu verteidigen. NEU* bieten wir einen Aufbaukurs für alle an die noch mehr Erfahrung sammeln wollen um im Ernstfall richtig zu reagieren.

- Montag 08.04.2024, 18.00-19.00 Uhr,
* Aufbaukurs Start: 8.04.2024, 18.00-19.00 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, je 5 Einheiten
- Ort: Bewegungsraum KiGa Kolsass
- Kosten: pro Kurs Eltern-Kind Paar € 39,- bzw. für Mitglied € 25,-

LAUFZWERGE - ELTERN-KIND-GRUPPE

mit einem Elternteil

Leitung: Julia Falch

ab dem sicheren Laufen - 2 Jahre

- Start: Mittwoch 21.02.2024, 16.00-16.45 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 8 Einheiten
- Ort: Turnsaal / VS Vomperbach
- Mitzubringen: Turnschuhe mit heller Sohle oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Trinkflasche
- Kosten: € 75,- bzw. Mitglied € 70,-

ELTERN - KIND - TURNEN

mit einem Elternteil

Leitung: Ina Prajczner

von 2-4 Jahren „Mini“

- Start: Donnerstag 22.02.2024, 14.30-15.30 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 10 Einheiten

von 4-6 Jahren „Maxi“

- Start: Donnerstag 22.02.2024, 15.30-16.30 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 10 Einheiten
- Ort: Turnsaal / VS Vomperbach
- Mitzubringen: Turnschuhe mit heller Sohle oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Trinkflasche
- Kosten: € 70,- bzw. Mitglied € 65,-

KRABELZWERGE - ELTERN-KIND-GRUPPE

mit einem Elternteil

Leitung: Sabrina Lechner

Die Umgebung erkunden, mit allen Sinnen Erfahrungen sammeln, dem immer größer werdendem Bewegungs- und Entdeckungsdrang nachgehen und erste Kontakte mit Gleichaltrigen knüpfen – die Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelzwerge“ bietet ein ganzheitliches Lern- und Erfahrungsangebot für Babys im Krabbelalter. Die begleitenden Eltern werden dazu eingeladen, gemeinsam mit ihrem Baby in einem vorbereiteten Raum auf Entdeckungsreise zu gehen, beobachten zu können und sich mit anderen Eltern in entspannter Umgebung auszutauschen.

- Start: Donnerstag 22.02.2024, 15.00–15.45 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 8 Einheiten
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Mitzubringen: eine kleine Decke, bequeme Kleidung
- Kosten: € 75,- bzw. für Mitglieder € 70,-

WALD- & NATURZWERGE

von 3-4 Jahren / ohne Eltern

Leitung: Brigitte Schneider (Sozial- und Naturpädagogin) & Ina Prajczar

- Start: Freitag 23.02.2024, 08.30-11.30 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 13 Einheiten (Kurs findet bei jeder Witterung statt)
- Treffpunkt: Vereinshaus Terfens
- Mitzubringen: Rucksack mit einer kleinen, handlichen Jause (kein Joghurt, Süßes), Wasserflasche;
- Kleidung: entsprechend warm und gute Schuhe, immer eine Matsch- bzw. Skihose anziehen!
- Kosten: € 140,-

WALDTAGE

von 4-8 Jahren / ohne Eltern

Leitung: Alex Brandstätter o. Lisi Gradinger (Sozialarbeiter, Natur- und Wildnistrainer)

Der Wald hält viele Geheimnisse bereit – komm mit auf eine kleine Entdeckungsreise! Unser Programm orientiert sich an den Jahreszeiten und den Möglichkeiten, die der Wald uns bietet. Wir werden Tiere der Umgebung kennen lernen und kreativ sein. Wir lauschen den Bäumen, wir setzen unsere Sinne ein und erleben Gemeinschaft. Spannende und lustige Spiele dürfen nicht fehlen!

- Termine: Montag 08.04. / 22.04. / 06.05. / 27.05. / 10.06. / 24.06.2024 jeweils von 14.45-17.15 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz bei der Kirche Terfens
- Mitzubringen: Jause und Trinkflasche sowie dem Wetter angepasste Kleidung
- Kosten: € 86,- bzw. Mitglied € 80,- (Einzeltermine buchbar)

TANZEN MIT CARO

Leitung: Caroline Schwaiger

Minis 4-6 Jahre

- Start: Dienstag 20.02.2024, 14.30-15.15 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 12 Einheiten

Minis 4 - 6 Jahre aufbauend

- Start: Dienstag 20.02.2024, 15.30-16.15 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 12 Einheiten

Maxis von 6 - 10 Jahre

- Start: Dienstag 20.02.2024, 16.25-17.15 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 12 Einheiten
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Mitzubringen: Turnschuhe mit heller Sohle oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Trinkflasche
- Kosten: € 60,- bzw. Mitglied € 52,-

SCHWIMMKURS

- Start: Montag bis Freitag 08.-12.04. / 22.-26.4 / 03.-07.06.2024 15.15-16.15 Uhr, 5 Einheiten
- Ort: Hofer Stubn Kolsassberg
- Mitzubringen: Schwimmbekleidung, evtl. Trinkflasche;
- Kosten: € 90,-

WASSERSPIELE FÜR FRÜHSTARTER

Kinder ab 2 – 3,5 Jahren mit einem Elternteil

Leitung: Hofer Stubn

Vertrauen sowie sicheres Verhalten im Wasser, wird durch kurze Spieleinheiten mit einer vertrauten Begleitperson gefördert, andere Kinder kennenlernen, Spaß haben und sich wohlfühlen im Element Wasser.

- 1. Termin Start 20.02.2024 / 2. Termin Start 02.04.2024
- Dienstag, 09.00–10.00 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 5 Einheiten
- Ort: Hoferstube Kolsassberg / Wassertiefe 1,50 m
- Kosten: € 110,-

ERWACHSENENKURSE

AKTIV UND GESUND - FITNESSKURS FÜR JUNGGEBLIEBENE

Leitung: Stefanie Lazarus

- Start: Montag 22.01.2024, 19.15-20.15 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 12 Einheiten
- Ort: Turnsaal / VS Vomperbach
- Mitzubringen: Turnschuhe mit heller Sohle
- Kosten: € 70,- bzw. Mitglied € 66,-

ERSTE - HILFE - KURS FÜR KINDERNOTFÄLLE

Leitung: Rotes Kreuz Schwaz

Da wir alle mit Notfällen bei Kindern im Säuglings- und Kleinkindalter konfrontiert sein können, bieten wir wieder einen Erste-Hilfe-Kurs an. Jede Kursteilnehmerin, jeder Kursteilnehmer erhält eine Teilnahmebestätigung.

Inhalte des 8-Stunden-Kurses sind die Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettenkette, Notruf...), wie handeln bei einem reglosen Notfallpatient, Praxisübungen, Maßnahmen bei typischen Notfällen (Stürze, Pseudokrapp, Wunden) sowie Unfallverhütung. Der Kurs bietet auch genügend Platz für Fragen zu diesen Themen.

- Start: Samstag 06.04.2024, 08.30-17.30 Uhr, 8-stündiger Erste-Hilfe-Kurs
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Kosten: € 73,- (Fortbildungsnachweis kann ausgestellt werden)

YOGA MIT ULRIKE

Leitung: Ulrike Sallaberger

- Start: Mittwoch 21.02.2024, 18.00-19.15 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 10 Einheiten
- Ort: Bewegungsraum KiGa Kolsass
- Mitzubringen: Yogamatte, eine Decke und evtl. warme Socken
- Kosten: € 105,- bzw. Mitglied € 100,-

HULA HOOP TRAINING MIT CARO

Leitung: Caroline Schwaiger

Beim Hula Hoop Workout trainieren wir hauptsächlich die Körpermitte d.h. Zwerchfell, Bauch-, Rücken-, Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur mit viel Spaß und Musik. Am Ende der Einheit tauchen wir mit Hilfe der „Bauchvakuum“ Technik in eine Art Körperentspannung ein.

- Start: Mittwoch 21.02.2024, 20.00-20.50 Uhr, wöchentlich, Schulferien sowie der 6.3. werden ausgesetzt, 10 Einheiten
- Ort: Turnsaal / VS Vomperbach
- Mitzubringen: Turnschuhe mit heller Sohle, Trinkflasche, Handtuch
- Kosten: € 68,- bzw. Mitglied € 62,-

TOSO X

Leitung: Anna Eder

Funktionelles Group-Fitness Workout; Mit verschiedenen Kampfsportelementen wird die Ausdauer, Kraft, Koordination und Schnelligkeit gefördert. Das Training ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

- Start: Dienstag 20.02.2024, 18.30-19:45 Uhr
Schulferien werden ausgesetzt, 10 Einheiten
- Kosten: € 85,- bzw. Mitglieder € 79,-
- Ort: Turnsaal / VS Vomperbach
- Mitzubringen: Turnschuhe mit heller Sohle

YOGA MIT TANJA

Leitung: Tanja Happacher

- Start: Dienstag 20.02.2024, 20.00-21.15 Uhr, wöchentlich, Schulferien werden ausgesetzt, 12 Einheiten
- Ort: Turnsaal / VS Vomperbach
- Mitzubringen: Yogamatte, eine Decke und evtl. warme Socken
- Kosten: € 130,- bzw. Mitglied € 122,-

FAMILY SUPPORT VORTRAG: „LIEBEN HEISST NICHT VERWÖHNEN“

**Leitung: Anita Tschugg
(Kindergartenpädagogin, Früherzieherin, Family Support Trainerin)**

- Termin: Donnerstag 18.04.2024, 19.00-21.30 Uhr
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Kosten: Freiwillige Spenden
- Anmeldung via Homepage

KURSE FÜR UNSERE SCHWANGEREN

GEBURTSVORBEREITUNGSKURS

Werdende Eltern können alles über die bevorstehende Geburt im persönlichen Rahmen erfahren.

- Termin: 09.04.2024, 16.04.2024, 19.00-21.45 Uhr
- Ort: Spielgruppenraum / Vereinshaus Terfens
- Kosten: € 90 bzw. für Mitglieder € 85 inkl. Material
- Leitung: Elissa Prückler



ANMELDUNG

Die Anmeldung der Kurse wird ausschließlich über unsere Homepage angenommen.

(Anmeldungen für die Kurse werden ab 15. Januar 2024 angenommen.

Die Kursplatzvergabe wird nach Einlangen der Anmeldungen berücksichtigt.)

Stornierungen können nur bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn angenommen werden. Bei späterer Stornierung muss der volle Kursbetrag verrechnet werden. Nicht besuchte Kursstunden können nicht vergütet werden.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 25,- (September - August) und berechtigt die Mitgliedschaft in allen EKIZ Tirol.

EKIZ Terfens und Umgebung

Schmiedweg 2, 6123 Terfens

Telefon Spielgruppe Kriwuskrawus 0676 / 840 533 704

Telefon EKIZ Terfens 0676 / 840 533 705

E-Mail: info@ekiz-terfens.at

www.ekiz-terfens.at und 